

Wertbasierte Lebensplanung - Das eine tun und das andere lassen

Sie wollen viel zu viel gleichzeitig und geraten unter Druck, da für alle und alles zu wenig Zeit ist?

Sie bekommen den Alltag nicht wirklich strukturiert und verzetteln sich immer wieder in Tätigkeiten, die gerade eigentlich unwichtig sind?

Sie können schlecht «Nein» sagen, weil ja alles sooo interessant ist, und prompt spüren Sie die Grenze?

Sie finden keine Lebensbereiche, die für Sie besonders sinn- und wertvoll und in dem Sinn spirituell erscheinen?

Wenn Sie sich in solchen oder ähnlichen Fragen wiederfinden, dann dürfte das Seminar was für Sie sein!

Ausgehend von existenziellen Grundfragen fördert dieses Seminar den eigenen Selbstwert dadurch, dass eigene Anliegen in Verbindungen mit dem Wert- und Sinnempfinden gut definiert, verknüpft und diskutiert werden, um lebbar zu sein.

Gute Selbstorganisation hilft dabei und erfordert aber, dass Sie das eine tun und das andere lassen. Und da beginnt dann manchmal die Herausforderung und zugleich der Neugewinn.

Veranstaltungsablauf

Beginn:

Freitag, 14. März, 18.00 Uhr,
mit dem Abendessen

Ende:

Sonntag, 16. März, 13.00 Uhr
nach dem Mittagessen.

Referent und Leitung:

Dr. André Böhning
Theologe, Systemischer Therapeut, Supervisor und
Psychoonkologe

Ort:

KLOSTER Neustadt
Waldstraße 145
67434 Neustadt

Anmeldeschluss:

06. März 2025

Kosten:

Kursgebühr/AE/ME/SKmK	195,00€
Kursgebühr/EZ/Vollpension	319,00€
Kursgebühr/DZ/Vollpension	295,00€/Pers.
Kursgebühr/EZ-Villa/Vollpension	299,00€

Mindestteilnehmerzahl:

Min. 8 Personen – max. 14 Personen

Wochenendseminar

Wertbasierte Lebensplanung – Das eine tun und das andere lassen



Termin:

**Freitag, 14. März 2025 –
Sonntag, 16. März 2025**

Leitung:

Dr. André Böhning,

Theologe, Systemischer Therapeut,
Supervisor und Psychoonkologe