

## Achte auf dein Leben

Inmitten einer verwirrenden Welt begeben sich Menschen zunehmend auf eine Suche nach gelingendem Leben und Spiritualität.

Die Auszeitexerzitionen „*Achte dein Leben*“ laden ein zur Lebensbetrachtung und Einübung in die Kunst des Lebens aus der christlichen Tradition.

### Themenkreise:

*Beginne mit dem Horchen*

*Sichte dein Inneres*

*Entgifte deinen Input*

*Sei schweigsam*

*Achte auf die Substanz deiner Worte*

*Pflege die Erkenntnis des Notwendigen*

*Lebe spirituelle Gemeinschaft*

*Treibe nicht alles mit*

*Sei großzügig und bleibe geerdet*

*Gib deinem Leben Struktur*

*Wache über deine Seele*

*Wohne in der Gegenwart achtsam bei dir selbst*

*Verankere dich im Sein*

*Gewinne durch Lob*

*Weite dein Herz*

### Elemente

Morgen – und Abendmeditation

Geistliche Impulse aus der Bibel und der klösterlichen Tradition

Musik und Bewegung

Zeiten des Schweigens, des Austauschs und des Lachens

Erfahrungen in der Natur

Eingeladen sind alle Menschen guten Willens, gleich wo sie im Glauben oder wie sie zur Kirche stehen. Seien Sie herzlich willkommen.

### Zur Person:

Gerhard Meurs, Dipl.-Päd., Neustadt

Exerzitionsbegleitung im Geiste des Karmel,

Künstlerische LebensTanzEntwicklung

## Veranstaltungsablauf:

### Achte auf dein Leben

#### Auszeitexerzitionen

#### in einer verwirrenden Welt

#### Beginn:

**Montag, 22. Juli 2024**

**18.00 Uhr** mit dem Abendessen

#### Ende:

**Freitag, 26. Juli 2024**

**13.00 Uhr** nach dem Mittagessen

#### Ort:

**Kloster Neustadt**

Waldstr. 145

67434 Neustadt

#### Leitung:

Gerhard Meurs, Neustadt

#### Kosten:

Kursgebühr / EZ mit DU-WC / VP            581,00 €

#### Anmeldefrist:

12. Juli 2024

\* Um eine tiefere Wirkung der Veranstaltung zu ermöglichen, wird empfohlen, dass die Teilnehmer/innen im Kloster übernachten und somit leichter in der Stille bleiben sowie tagsüber eine Rückzugsmöglichkeit in ihrem Zimmer haben.

# Achte auf dein Leben

Auszeitexerziten  
in einer verwirrenden Welt



**Termin:**

Montag, 22. Juli 2024 –  
Freitag, 26. Juli 2024

**Referent und Leitung:**

Gerhard Meurs, Neustadt