

## Atem holen – Auszeit im Kloster

Einmal dem Alltag den Rücken kehren, sich eine Auszeit gönnen, zur Ruhe und ins Nachdenken kommen: Das ermöglicht die „**Auszeit im Kloster**“. Von Montag bis Freitag besteht die Gelegenheit, an den Gottesdiensten der Herz-Jesu-Priester teilzunehmen, mit ihnen zu beten und zu essen.

Angeboten werden darüber hinaus ein täglicher geistlicher Impuls am Morgen sowie die Möglichkeit zu einem täglichen Einzelgespräch mit Pater Gerd Hemken SCJ oder Pater Olav Hamelijnc SCJ. Dazwischen ist viel individuelle Zeit für Stille und Ruhe mit möglichen Unternehmungen in Neustadt, im Pfälzerwald und in der Pfalz.

Das Angebot eignet sich für Einzelreisende ebenso wie für Paare. Auch Menschen, die in Trauer sind oder sich in einer Lebenskrise befinden, sind herzlich willkommen.

Direkt vom Kloster aus sind lange oder kürzere Wanderungen in den Pfälzerwald möglich, ebenso Mountainbike-Touren.

Zum Klostergelände oberhalb der Stadt Neustadt gehört ein weitläufiger Park.

Ziele wie Speyer, Karlsruhe, Heidelberg oder Mannheim sind schnell und gut mit dem Auto oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Persönliche Rückfragen beantwortet  
P. Gerd Hemken SCJ, Tel. 06321-875402 oder  
[gerd.hemken@scj.de](mailto:gerd.hemken@scj.de)

## Programm

### ■ Montag:

- Beginn um 12.15 Uhr mit dem Mittagessen
- 15.00 Uhr: Stehkaffee und Kuchen
- anschließend Klosterführung
- 18.00 Uhr: Stille Anbetung (Klosterkirche)
- anschließend Abendessen

### ■ Dienstag bis Donnerstag:

- 07.30 Heilige Messe
- Frühstück bis 09.00 Uhr
- 09.15 – 09.30 Uhr: geistlicher Impuls
- 12.00 Uhr: Atempause (Krypta)
- 12.15 Uhr: Mittagessen
- 15.00 Uhr: Stehkaffee und Kuchen
- 18.00 Uhr: Stille Anbetung (Klosterkirche)
- 18.30 Uhr: Abendessen

### ■ Freitag:

- 07.30 Uhr: Laudes
- 08.00 Uhr: Frühstück
- 09.00 Uhr: Abreise

### Ort:

#### Kloster Neustadt

Waldstr. 145  
67434 Neustadt

### Begleitung:

P. Olav Hamelijnc SCJ  
P. Gerd Hemken SCJ

### Kosten:

EZ/Vollverpflegung\*/Begleitung 550,00 €  
(tägl. 1x Stehkaffee/Kuchen)

### Anmeldefrist:

8 Tage vor der Veranstaltung

### Teilnehmerzahl:

mind. 3 Personen

# Atem holen – Auszeit im Kloster

*Dem Alltag den Rücken kehren...*



## **Termine** (jeweils Montag bis Freitag):

- 19. – 23. Mai 2025
- 18. – 22. August 2025

## **Begleitung:**

**P. Olav Hamelijck SCJ**

**P. Gerd Hemken SCJ**