

## Achtsamkeit und Spiritualität



**Samstag, 20. Juni 2026,  
09:30 Uhr bis 16.30 Uhr**

Leitung: Pater Olav Hamelijnc SCJ und  
Marco Fraleoni, „der pilger“

Kostenbeitrag: 25,00 € (Kurs/Mittagessen/Stehkaffee)

Anmeldeschluss: 14.06.2026



**KLOSTER NEUSTADT**  
Bildungs- und Gästehaus  
Waldstraße 145  
67434 Neustadt  
Tel. 06321-8750  
www.kloster-neustadt.de  
info@kloster-neustadt.de

- Bilden
- Erholen
- Besinnen
- Übernachten

**der pilger**

## Achtsamkeit und Spiritualität



**Samstag, 20. Juni 2026,  
09:30 Uhr bis 16:30 Uhr**

Leitung: Pater Olav Hamelijnc SCJ und  
Marco Fraleoni, „der pilger“

Kostenbeitrag: 25,00 € (Kurs/Mittagessen/Stehkaffee)

Anmeldeschluss: 14.06.2026



**KLOSTER NEUSTADT**  
Bildungs- und Gästehaus  
Waldstraße 145  
67434 Neustadt  
Tel. 06321-8750  
www.kloster-neustadt.de  
info@kloster-neustadt.de

- Bilden
- Erholen
- Besinnen
- Übernachten

**der pilger**

# SCHNUPPERTAG

---

Einen Schnuppertag „Achtsamkeit und Spiritualität“ bietet das Kloster Neustadt in Kooperation mit „der pilger“ an. Geleitet wird er von Pater Olav Hame-lijnck SCJ, Referent für Spiritualität, und Marco Fraleoni, Lehrer für Achtsamkeit.

Der Schnuppertag lädt dazu ein, Achtsamkeit und Spiritualität in einem geschützten Rahmen kennen-zulernen, zu erkunden und zu erleben.

Es geht weniger um Theorie, sondern vor allem um eigene Erfahrungen, Reflexion und den Austausch in der Gruppe.

Durch kleine Impulse und im Gespräch wird der persönliche Zugang dazu vertieft: Was bedeutet Achtsamkeit? Was ist Spiritualität? Gibt es Schnittmengen?

Ein zentrales Element des Tages sind praktische Übungen. Sie helfen die Wahrnehmung zu schärfen und laden dazu ein, den Fokus bewusst zu lenken. Ein Spaziergang durch die Natur, Impulse zur Dankbarkeit und Zeiten der Stille ermöglichen es, die eigenen Erfahrungen zu vertiefen. Der Schnuppertag richtet sich an alle Neugierigen und findet im Kloster Neustadt statt, das mit seinen ruhigen Räumen und seiner Lage am Rande des Pfälzer Waldes dafür ein ideales Umfeld bietet.

Seien Sie herzlich willkommen.

# SCHNUPPERTAG

---

Einen Schnuppertag „Achtsamkeit und Spiritualität“ bietet das Kloster Neustadt in Kooperation mit „der pilger“ an. Geleitet wird er von Pater Olav Hame-lijnck SCJ, Referent für Spiritualität, und Marco Fraleoni, Lehrer für Achtsamkeit.

Der Schnuppertag lädt dazu ein, Achtsamkeit und Spiritualität in einem geschützten Rahmen kennen-zulernen, zu erkunden und zu erleben.

Es geht weniger um Theorie, sondern vor allem um eigene Erfahrungen, Reflexion und den Austausch in der Gruppe.

Durch kleine Impulse und im Gespräch wird der persönliche Zugang dazu vertieft: Was bedeutet Achtsamkeit? Was ist Spiritualität? Gibt es Schnittmengen?

Ein zentrales Element des Tages sind praktische Übungen. Sie helfen die Wahrnehmung zu schärfen und laden dazu ein, den Fokus bewusst zu lenken. Ein Spaziergang durch die Natur, Impulse zur Dankbarkeit und Zeiten der Stille ermöglichen es, die eigenen Erfahrungen zu vertiefen. Der Schnuppertag richtet sich an alle Neugierigen und findet im Kloster Neustadt statt, das mit seinen ruhigen Räumen und seiner Lage am Rande des Pfälzer Waldes dafür ein ideales Umfeld bietet.

Seien Sie herzlich willkommen.